



J ADŁ O SPIS

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK / WCZESNA KOLACJA
PONIEDZIAŁEK 30.06.2025	Płatki owsiane na mleku z owocami, szynka na maśle, ser biały z miodem/dżemem, masło pieczywo pszenne, sałata, pomidor, szczypiorek, rzodkiewka, herbata z cytryną	I DANIE: Krupnik z kaszą bulgur II DANIE: Makaron z sosem serowo - jagodowym	PODWIECZOREK: Kajzerka z szynką i ogórkiem świeżym WCZESNA KOLACJA: Kanapka z pasztetem i pomidorem
ALERGENY:	Mleko i pochodne, gluten i pochodne	Mleko i pochodne, gluten i pochodne	Gluten i pochodne
WTOREK 01.07.2025	Kawa Inka, jajko gotowane, polędwica sopočka, masło, pieczywo pszenne, pieczywo żytnie, sałata, ogórek zielony, szczypior, papryka czerwona, herbata rumiankowa	I DANIE: Krem z pomidorem i papryką II DANIE: Kotlet mielony, ziemniaki, surówka z ogórków świeżych i pomidorów ze szczypiorkiem	PODWIECZOREK: Banan + wafel ryżowy WCZESNA KOLACJA: Kanapka z pastą jajeczną
ALERGENY:	Mleko i pochodne, gluten i pochodne, jajko	Mleko i pochodne, gluten i pochodne, seler	Gluten i pochodne, jajo
ŚRODA 02.07.2025	Kluski lane/zacierki na mleku, pasta rybna, szynka gotowana, masło, pieczywo pszenne, pieczywo orkiszowe, sałata, pomidor, szczypiorek, herbata miętowa	I DANIE: Kalafiorowa II DANIE: Ryż + leczo	PODWIECZOREK: Chałka z masłem i dżemem WCZESNA KOLACJA: Kanapka z kietbasą żywiecką i papryką
ALERGENY:	Mleko i pochodne, gluten i pochodne, ryba	Mleko i pochodne, gluten i pochodne	Mleko i pochodne, gluten i pochodne
CZWARTEK 03.07.2025	Kakao, twarożek ze szczypiorkiem, wędlina pieczona na miejscu, pieczywo mieszane, masło, sałata, ogórek zielony, rzodkiewka, szczypiorek, herbata z cytryną	I DANIE: Jarzynowa II DANIE: Gulasz drobiowy, kasza kuskus, surówka z kapusty pekińskiej	PODWIECZOREK: Budyń śmietankowy z musem truskawkowym WCZESNA KOLACJA: Kanapka z serem żółtym i rukolą
ALERGENY:	Mleko i pochodne, gluten i pochodne	Mleko i pochodne, gluten i pochodne	Mleko i pochodne, gluten i pochodne
PIĄTEK 04.07.2025	Kasza manna na mleku, ser żółty, polędwica, masło, pieczywo pszenne, pomidor, sałata szczypiorek, papryka czerwona, herbata owocowa	I DANIE: Owocowa II DANIE: Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty	PODWIECZOREK: Serek + bułka angelka WCZESNA KOLACJA: Kanapka z sałatką jarzynową
ALERGENY:	Mleko i pochodne, gluten i pochodne	Gluten i pochodne, ryba	Mleko i pochodne, gluten i pochodne, jajo

SMACZNEGO