



# J A D Ł O S P I S

|                                   | ŚNIADANIE                                                                                                                                                           | OBIAD                                                                                                                | PODWIECZOREK / WCZESNA KOLACJA                                                                                             |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PONIEDZIAŁEK</b><br>19.05.2025 | Płatki owsiane na mleku z owocami, szynka na maśle, ser biały z miodem/dżemem, masło, pieczywo pszenne, sałata, pomidor, szczypiorek, rzodkiewka, herbata z cytryną | <b>I DANIE:</b> Jarzynowa<br><b>II DANIE:</b> Makaron z białym serem i musem owocowym                                | <b>PODWIECZOREK:</b> Bułka z szynką maślaną i rzodkiewką<br><b>WCZESNA KOLACJA:</b> Kanapka z pasztetem i ogórkiem świeżym |
| <b>ALERGENY:</b>                  | <b>Mleko i pochodne, gluten i pochodne</b>                                                                                                                          | <b>Mleko i pochodne, gluten i pochodne, seler</b>                                                                    | <b>Gluten i pochodne</b>                                                                                                   |
| <b>WTOREK</b><br>20.05.2025       | Kawa Inka, jajko gotowane, polędwica sopocka, masło, pieczywo pszenne, pieczywo żytnie, sałata, ogórek zielony, szczypiorek, papryka czerwona, herbata rumiankowa   | <b>I DANIE:</b> Porowa<br><b>II DANIE:</b> Zraziki w sosie pomidorowym, kasza kuskus, surówka z ogórka kiszzonego    | <b>PODWIECZOREK:</b> Arbuz + biszkopty<br><b>WCZESNA KOLACJA:</b> Kanapka z polędwica sopocką i papryką                    |
| <b>ALERGENY:</b>                  | <b>Mleko i pochodne, gluten i pochodne, jajko</b>                                                                                                                   | <b>Mleko i pochodne, gluten i pochodne</b>                                                                           | <b>Gluten i pochodne</b>                                                                                                   |
| <b>ŚRODA</b><br>21.05.2025        | Kluski lane/zacierki na mleku, pasta rybna, szynka gotowana, masło, pieczywo pszenne, pieczywo orkiszowe, sałata, pomidor, szczypiorek, herbata miętowa             | <b>I DANIE:</b> Zupa meksykańska<br><b>II DANIE:</b> Zapiekanka z ryżu i truskawek pod pierzynką                     | <b>PODWIECZOREK:</b> Pizzerinki<br><b>WCZESNA KOLACJA:</b> Kanapka z wędliną i pomidorem                                   |
| <b>ALERGENY:</b>                  | <b>Mleko i pochodne, gluten i pochodne, ryba</b>                                                                                                                    | <b>Mleko i pochodne, gluten i pochodne</b>                                                                           | <b>Gluten i pochodne</b>                                                                                                   |
| <b>CZWARTEK</b><br>22.05.2025     | Kakao, twarożek ze szczypiorkiem, wędlina pieczona na miejscu, pieczywo mieszane, masło, sałata, ogórek zielony, rzodkiewka, szczypiorek, herbata z cytryną         | <b>I DANIE:</b> Zupa pomidorowa z makaronem<br><b>II DANIE:</b> Stek wieprzowy, ziemniaki, kapusta młoda z koperkiem | <b>PODWIECZOREK:</b> Serek naturalny + angelka<br><b>WCZESNA KOLACJA:</b> Kanapka z pastą jajeczną                         |
| <b>ALERGENY:</b>                  | <b>Mleko i pochodne, gluten i pochodne</b>                                                                                                                          | <b>Mleko i pochodne, gluten i pochodne</b>                                                                           | <b>Mleko i pochodne, gluten i pochodne, jajo</b>                                                                           |
| <b>PIĄTEK</b><br>23.05.2025       | Kasza manna na mleku, ser żółty, polędwica, masło, pieczywo pszenne, pomidor, sałata, szczypiorek, papryka czerwona, herbata owocowa                                | <b>I DANIE:</b> Ryżanka<br><b>II DANIE:</b> Paluszki, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty                          | <b>PODWIECZOREK:</b> Ciasto z owocami<br><b>WCZESNA KOLACJA:</b> Kanapka z serem żółtym i ogórkiem kiszonym                |
| <b>ALERGENY:</b>                  | <b>Mleko i pochodne, gluten i pochodne</b>                                                                                                                          | <b>Gluten i pochodne , ryba</b>                                                                                      | <b>Mleko i pochodne, gluten i pochodne</b>                                                                                 |

# S M A C Z N E G O